

Eingangsfragebogen

Datum: _____

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen möglichst offen und vollständig. Ihre Angaben helfen dabei, die Psychotherapie vorzubereiten und einen Überblick über Ihre aktuelle Situation, Ihre Vorgeschichte und Ihre Therapieziele zu gewinnen. Wenn Sie einzelne Fragen nicht beantworten möchten, können Sie diese auslassen. Falls der Platz für Ihre Antwort nicht ausreicht, nutzen Sie gerne ein Beiblatt.

1. Zur Person

Name: _____

Ihr Pronomen: ☐ er/ihn ☐ sie/ ihr ☐ anderes: _____

Geburtsdatum, -ort: _____

Beruf/ Tätigkeit/ Ausbildung (Vollzeit, Teilzeit?): _____

Familienstand/ Partnerschaft (Name, m/w/d): _____

Kinder (Namen, Alter, m/w/d): _____

Mit wem (noch) leben Sie derzeit zusammen? _____

2. Aktuelle Beschwerden und Anlass der Anfrage

Was führt Sie aktuell in die Psychotherapie?

Seit wann bestehen Ihre Beschwerden?

Gab es einen konkreten Auslöser oder eine Veränderung in letzter Zeit?

Wie erklären Sie sich selbst die Beschwerden?

Wie erklärt sich Ihr soziales Umfeld Ihre Beschwerden (ggf. Ihre Vermutungen)?

Was schränkt Ihre Lebensqualität aktuell hauptsächlich ein?

3. Aktuelle Lebenssituation

Wie würden Sie Ihre aktuelle Lebenssituation beschreiben?

Wie erleben Sie derzeit Ihre Situation in Arbeit/ Ausbildung?

Wie ist Ihre Wohnsituation?

Wie erleben Sie Ihre familiären, partnerschaftlichen oder sozialen Beziehungen?

Gibt es derzeit besondere Belastungen, Herausforderungen, Konflikte?

Welche Menschen oder Aktivitäten geben Ihnen Halt und Unterstützung?

4. Zur Biografie

Wer sind die wichtigsten Personen in Ihrer Herkunftsfamilie? (Eltern, Geschwister; Alter, wohnhaft wo?)

Welche wichtigen lebensgeschichtlichen Ereignisse sind aus Ihrer Sicht bedeutsam? (Stichworte genügen)

Gab/ Gibt es in Ihrer Familie psychische oder schwere körperliche Erkrankungen, besondere Belastungen? (z.B. Unfälle, Todesfälle, Trennung, Verlust, Krisen)

5. Vorerkrankungen- und Behandlungen

Gab es früher bereits psychische Beschwerden oder Diagnosen? Wenn ja, welche?

Waren Sie zuvor in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung? Wann, wo, wie lange?

Was war in vorherigen Behandlungen hilfreich/ nicht hilfreich

Bestehen aktuell körperliche Erkrankungen oder chronische Beschwerden?

Gab es frühere schwere Erkrankungen, Operationen oder Klinikaufenthalte?

Nehmen Sie derzeit Medikamente ein? Wenn ja, welche? Von wem verordnet?

Welche Ärzt*innen, Therapeut*innen sind aktuell evtl. relevant?

7. Therapieziele

Was wünschen Sie sich von einer Therapie? Welche Veränderungen möchten Sie erreichen?

Welche (bis zu) drei Ziele zu erreichen wären Ihnen besonders wichtig?

1.

2.

3.

Vielen Dank für Ihre Auskunft!